

8m

POR UN FEMINISMO DE TODAS,
POR UN FEMINISMO
DE HERMANAS DE TIERRA



Iraia okina

POR UN FEMINISMO DE

HERMANAS DE TIERRA

ÍNDICE

El 8 de marzo

Día internacional de la mujer _____ página 4

Hermanas de tierra

Sus vínculos con el mundo _____ página 5

Nuestras hermanas palestinas _____ páginas 6 a 8

Cuidar la naturaleza y a las personas _____ páginas 9 a 13

Nuestras hermanas con discapacidad _____ páginas 14 a 15

Nuestras hermanas migrantes _____ página 16

Nuestras hermanas vecinas _____ páginas 17 a 19

El 8 de marzo

Día internacional de la mujer

El 8 de marzo reivindicamos

el Día de la Mujer en casi todo el mundo.

Hay países que no lo reivindican.

Reivindicar es
exigir un derecho.



En estos países,
las mujeres tienen menos derechos
y son víctima de mucha violencia.

Este año, el invierno fue más corto
por el **cambio climático**.

Aún así, no nos callaremos.

Exigimos más derechos y solidaridad.

Cambio climático es un cambio de **clima**
que hace daño a la naturaleza y las personas.
Sucede por la contaminación
y provoca problemas como la **sequía**.

Clima es el
tiempo que
hace, como
lluvia o calor.

Sequía es
que llueve
muy poco.

Hermanas de tierra

Sus vínculos con el mundo

Las hermanas de tierra son mujeres unidas por su amor a la naturaleza, la tierra y las comunidades.

Las hermanas de tierra:

- **Defienden** los derechos de las personas y de la tierra.
- **Trabajan** y colaboran por un futuro digno y **sostenible**.
- **Aprenden** juntas.
- **Se apoyan** mutuamente.
- **Celebran** la diversidad con alegría.
- **Valoran** todas las formas de vida.
- **Quieren** un mundo justo e igualitario, también en **zonas rurales**.

Sostenible
es cuidar el
planeta y sus
recursos

Zona rural es un lugar fuera de la ciudad con menos edificios y más naturaleza.

Hermanas de tierra

Nuestras hermanas palestinas

Este año,
hablaremos primero de Palestina
porque es víctima de un **genocidio**.

Palestina es un
estado de Asia.

Genocidio

es matar a todas las personas
de un grupo o pueblo
por su raza, religión o cultura.



El genocidio es un delito
contra los seres humanos.

Desde hace muchos años,
Israel ataca a Palestina con bombas.

El pueblo palestino

muere de hambre, sed y enfermedad.
Israel destruye lugares importantes
como viviendas, hospitales y **cultivos**.

Pueblo palestino

son las personas que
viven en Palestina.

Cultivo

es un trozo
de tierra donde se
plantan alimentos.

La situación palestina es **inhumana**.
Algunos países muestran su apoyo,
como Sudáfrica, Brasil o Colombia.
Pero el resto de países no hace nada.

Inhumana es que
hace sufrir mucho y
no respeta la dignidad.

¡Exigimos a Israel que pare!
¡Queremos que Palestina sea libre!
¡Queremos que el pueblo palestino sea libre!

En este 8 de marzo,
honramos a las mujeres y niñas palestinas
que luchan contra los **colonos israelíes**.

Israelí es
una persona
de Israel.

Colonos son personas que ocupan un lugar
porque piensan que es suyo.

La sandía representa una bandera palestina
porque tiene los mismos colores. Algunos
países prohíben la bandera. 🍉 La sandía, no.



Honramos a las mujeres y niñas palestinas porque:

- **Cuidan** de su familia y comunidad.
- **Dan a luz** en situaciones peligrosas como bombardeos o sin medicinas.
- Buscan comida y agua.
- **Resisten y protegen** a los demás.

Muchas madres palestinas no tienen leche para amamantar porque son víctimas del hambre. Esto también es genocidio.

Hermanas de tierra

Cuidar a la naturaleza y las personas

Hermanas de tierra,
el mundo pasa por un momento difícil.

El campo también tiene problemas.
La gente del campo exige sus derechos
mediante protestas y manifestaciones.

Algunas personas de la ciudad creen
que vivir en el campo es fácil.
Se creen superiores pero se equivocan.

En el campo, **conviven** personas
con vidas y experiencias diferentes.

Todo el mundo vivirá mejor
si cuidamos la naturaleza y a las personas.

Convivir es
vivir juntas
con respeto.



¡El campo es de la gente!

No es de las **grandes empresas**.

Por eso, tenemos que protegerlo.

Gran empresa es una empresa con mucho dinero y poder.

Las grandes empresas de comida hacen daño a las granjas pequeñas, a las familias y las personas jóvenes.

No valoran a las personas que saben cuidar el campo con respeto.

También hacen daño a la **biodiversidad** y los **ecosistemas** cuando **explotan** la tierra.

Explotar la tierra es dañarla para ganar más dinero.

Biodiversidad son plantas y animales que **habitan** en un mismo lugar.

Habitar es lo mismo que vivir.

Ecosistema son plantas y animales que trabajan juntos para sobrevivir.



El campo estará lleno de vida
cuando las empresas no lo exploten.

El campo tendrá mucha **diversidad**
cuando tratemos a las personas
con respeto, dignidad y apoyo **mutuo**.

Por eso, es importante:

- **Pensar** en la alimentación.
- Conocer y **valorar** a las persona
que trabajan en campos y fábricas
para **proveernos** de alimentos.
- Interesarnos y **respetar** sus vidas
y experiencias únicas.

Diversidad es
convivir y respetar a
personas diferentes.

Mutuo es que yo
te apoyo a ti y tú
me apoyas a mí.

Proveernos es
darnos algo que
necesitamos.

Hermanas de la tierra,
vivimos en un **sistema** muy difícil.
Lo sabemos,
pero tiramos mucha comida a la basura.

Sistema son las reglas y normas que controlan y dirigen la sociedad.

Cuando compramos alimentos,
es importante comprar con atención.

Pensar en lo que necesitamos.
Pensar en las personas que trabajan
para que la comida llegue a la tienda.

Así, podremos vivir en un mundo
con menos discriminación
y tiempo para cuidarnos mutuamente.

Un mundo donde las personas importan.
¡Un mundo más diverso y con esperanza!



Queremos:

- Poner la vida y la naturaleza primero, porque son lo más importante.
- Tener acceso a comida saludable.
- Que las trabajadoras vivan con dignidad.
- Cuidar la tierra y a los animales sin usar productos químicos peligrosos.
- Apoyarnos y cuidarnos mutuamente.

No queremos:

- **Discursos de odio**

Discursos de odio son mensajes violentos que discriminan a grupos de personas.

Por ejemplo,
los mensajes contra las personas gitanas son discursos de odio.

- Luchar entre nosotras.
Las hermanas de tierra
luchamos unidas contra el sistema.



Hermanas de tierra

Nuestras hermanas con discapacidad

Las mujeres con discapacidad
también son hermanas de tierra
y luchan unidas para:

- Vivir de manera independiente,
con accesibilidad y asistencia personal.
- Impedir que las aten con correas.
- Decidir si quieren o no
tomar medicamentos psiquiátricos.
- Exigir que no las discriminen
por pensar o sentir de forma diferente.
- Acceder a empleos dignos y salarios justos.

- Visibilizar que son víctima de violencias y necesitan recursos accesibles.
- Recibir un trato sin burlas ni **infantilización**.
- Vivir en espacios seguros sin encierros en residencias ni bajo la tutela de maltratadores.
- Proteger sus derechos reproductivos sin **esterilizaciones** forzosas.

Infantilización

es tratar a una persona adulta como una niña.

Esterilización es

impedir que alguien pueda tener hijos.

Hermanas de tierra,
juntas crearemos un lugar mejor,
donde podamos vivir y compartir.

Juntas valoramos nuestras diferencias
y fortalezas.

Nada sobre nosotras sin nosotras significa que nadie puede tomar decisiones por ti sin tu participación. Por ejemplo, no pueden decidir cambiarte de colegio o esterilizarte.



Hermanas de tierra

Nuestras hermanas migrantes

Las mujeres migrantes
también son hermanas de tierra.

Trabajan en fábricas, campos e **invernaderos**
pero cobran menos por su **país de origen**.
Son víctima de **racismo** y machismo.

Invernadero

es un lugar
protegido
para cultivar.

Racismo es discriminar a personas
por su raza, cultura o país de origen.

País de origen

es donde una
persona nace
o crece.

Las mujeres migrantes
no pueden hablar mientras trabajan.
Los jefes les quitan trabajo sin avisar
y ayudar a sus familias es más difícil.

También,
sufren violencia en las fábricas.
Trabajan con mucho frío y de noche
para que las frutas no se estropeen.



Hermanas de tierra

Nuestras hermanas vecinas

¡Hermanas de tierra,
queremos alegría en este manifiesto!
Por eso, en este 8 de marzo,
recordamos también a las vecinas que:

- Conversan en las calles.
- Disfrutan juntas del aire fresco.
- Comparten comidas y tiempo.

¡Queremos una vida digna para ellas!

En este 8 de marzo,
honramos a la gente de los pueblos
que ayudan a otras personas sin juzgar.
Todas las personas necesitamos ayuda a veces.



La gente de nuestros pueblos
necesita **servicios básicos**
para celebrar unida el futuro.

Un **servicio básico** es algo
que todas las personas necesitamos
para vivir **de forma digna** y saludable.

De **forma digna**
es respetando
nuestros derechos.

Por ejemplo, el agua potable, la
atención médica o la educación
son servicios básicos.

En nuestros pueblos, queremos más:

- Cultura.
Por ejemplo, más centros sociales
para el arte o talleres de tecnología.
- Bibliotecas, **ludotecas**, teatros
y salas para proyectar películas.
Ludotecas son lugares
- donde las personas juegan.
- Lugares para vivir y compartir juntas.

En nuestros pueblos, la gente:

- aprende **mutuamente**;
- se cuida mutuamente;
- trabaja unida;
- es diversa;
- tiene esperanza y alegría;
- es solidaria;
- no se olvida y ayuda
a las personas que sufren.

¡Hermanas de tierra,
este 8 de marzo nos unimos
para expresar nuestros miedos!

Para exigir que respeten
nuestros derechos y los de la tierra.

Por un feminismo de todas.
Por un feminismo de hermanas de tierra.



El manifiesto **Hermanas de tierra**
es de María Sánchez y Lucía López Marco.

En el manifiesto colaboran:

- Leire Milikua
- Blanca Casares
- Patricia Dopazo
- Lareira Social
- María Sánchez
- María Montesino
- Jornaleras de Huelva en Lucha
- Lucía López Marco
- Colectivo Arterra

La imagen de portada es de Iraia Okina.El
manifiesto está en 11 idiomas.

ACCIUMRed lo traduce a lectura fácil.